

Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 5  
от 01.09.2021 г.



**Положение**  
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
г. Хабаровска «Детский сад № 163»

**1. Общие положения**

1.1. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения, режим занятий устанавливаются на основе следующих документов:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. N 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования";
- Приказ Министерства просвещения РФ от 15 мая 2020 г. N 236 "Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования «;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. N 1155 г. Москва "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования";
- Постановление главного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685 – 21 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» ( пункты 3.1-3.1.11 – в отношении организаций. Реализующих образовательные программы дошкольного образования, осуществляющих присмотр и уход за детьми );

- Уставом Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения г. Хабаровска «Детский сад № 163»;
- Учебного плана образовательного учреждения.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального образовательного учреждения г. Хабаровска «Детский сад № 163 (Далее – Положение) регламентирует режим работы ДОУ, режим занятий (ННОД) дошкольного образовательного учреждения.

1.3. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения согласовывается с учредителем.

## **2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

2.1. Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение г. Хабаровска «Детский сад № 163» (далее – Учреждение) функционирует в режиме:

- полного дня (12 часов пребывания);
- часы работы: с 7:30 до 19:30;

Выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.

## **3. Режим функционирования и режим занятий (ННОД) обучающихся (воспитанников)**

3.1. Режим функционирования жизнедеятельности воспитанников организуется в соответствии с СанПиН:

- продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий.
- прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой;

- общая продолжительность суточного пребывания для детей дошкольного возраста 12 часов, из которых 3 часа отводится на дневной сон.;
- на самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

3.3. Непрерывная непосредственно-образовательная деятельность (ННОД) организуется в соответствии с СанПнН:

— Начало ННОД не ранее 08:00 часов. Окончание ННОД не позднее 17:00 часов;

- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30-40 минут соответственно, в старшей и подготовительной – 75 минут и 90 минут соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодами ННОД – не менее 10 минут.

- Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультминутки;
- Максимальная продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности для детей от 3-х до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут;
- Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3-х раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- В младшей группе – 15 минут,
- В средней группе – 20 минут,
- В старшей группе – 25 минут,
- В подготовительной группе – 30 минут.

3.4. В середине учебного года (январь) организуются каникулы, во время которых ННОД не проводится.

3.5. В летний период ННОД не проводится. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

3.6. ННОД проводится воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные виды деятельности проводятся в зале.

3.7. Режим ННОД устанавливается расписанием и заверяется заведующим детского сада.

#### **4. Ответственность.**

4.1. Администрация муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения г. Хабаровска «Детский сад № 163», воспитатели, младшие воспитатели, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме программ, соответствии применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.